



**INSCRIPTIONS DU 27/05/26 AU 07/06/26
EN LIGNE (PORTAIL FAMILLES)
ET SUR PLACE AU BUREAU :**

- LES MERCREDIS DE 14H À 17H30
- LES VENDREDIS DE 17H À 19H
- LES SAMEDIS DE 14H À 17H30

VISITE DES LOCAUX : SAMEDI 30 MAI : 14H-15H
PAS D'INSCRIPTION PAR MAIL – UNIQUEMENT
DES RENSEIGNEMENTS

Cap Jeunes

10-17 ans (sortie cm2)

Programme des
vacances de l'été
2026

CAP Jeunes

10 rue de la Mairie
37390 Notre Dame D'Oé
Tel : 02-47-41-33-61
06-09-88-73-98
capjeunes@ndoe.fr

PRÉSENTATION DES ÉQUIPES ET FONCTIONNEMENT DE L'ÉTÉ :
SALLE BLIER SAMEDI 20 JUIN :
DE 10H À 11H30 (POUR JUILLET ET AOÛT) + FÊTE DE L'ÉTÉ

JUILLET : SEMAINE DU 06/07 AU 10/07

*Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire

10-12 ANS - SALLE
BLIER

LUNDI

Jeux de connaissance



Activités multisports au gymnase: basket, balle aux prisonniers



Chaussures propres + gourde

MARDI

Intervention Slack line Avec Nicolas Barbotteau*



Jeux d'eau : construction de fusées



*Intervenant extérieur

MERCREDI

Jeux de société Tournoi de ping-pong



Piscine du Lac (déplacement en fil bleu)

Maillot et bonnet de bain obligatoires*



JEUDI

Jeux sportifs Atelier cuisine



Intervention Sarbacane Avec Nicolas Barbotteau



VENDREDI

Préparation du mini camp (présence obligatoire)



Rallye patate



sur la commune par petit groupe

13-17 ANS - CAP JEUNES

Présentation et jeux de connaissance



Jeu à la Pérrée : Presque rien



Bricolage (graff et peinture)



Jeux sportifs au gymnase: Basket, foot, kinball, PRV ...



Chaussures propres + gourde

Atelier cuisine Atelier créatif



Intervention Slack line Avec Nicolas Barbotteau



Activité avec le Planning familial



Visite du SDIS : Pompier de Tours Nord



Tournoi jeux de société



Piscine du Lac (déplacement en fil bleu)

Maillot et bonnet de bain obligatoires*



JUILLET : SEMAINE DU 15/07 AU 17/07

*Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10-12 ANS - SALLE
BLIER

FERMÉ

FERIÉ

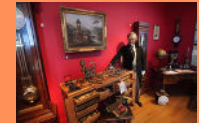
Semaine du 15/07 au 17/07 : Mini camp à Blois

Mercredi 15 juillet : Départ en autocar - **RDV à 8h45**
Hébergement en tente au camping Val de Blois (41)

Activités : visite de la Maison de la magie, piscine, grands jeux,
cuisine, veillées ...



Vendredi 17/07 : retour vers 17h à Cap jeunes



13-17 ANS - CAP JEUNES

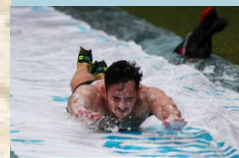
FERMÉ

FERIÉ

Atelier bricolage
à la Perrée
(avec les services
techniques)



Ventre-y-glisse
à la Perrée



Prévoir une
tenue
d'eau et/ou
une tenue
de
rechange

Atelier cuisine
Atelier bricolage
à la Perrée
(avec les services
techniques)



Dodge ball



**18h-22h : Veillée
escape game**

Bracelets
brésiliens
Tournoi d'échec



Intervention Hip
Hop
Avec Nicolas
Barbotteau



RAPPEL : RÉUNION D'INFORMATION (FAMILLES) LE 20/06, SALLE BLIER

JUILLET : SEMAINE DU 20/07 AU 25/07

*Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire

LUNDI

Découverte de jeux de société
Activités extérieures



Création de jeux de société



MARDI

Bricolage
Présentation des jeux créés



Intervention Hip Hop
Avec Nicolas Barbotteau



MERCREDI

RDV 9h à CAP J
Sortie aux Jardins du Puységirault
Visite des lieux et atelier sur place



Jeux sportifs: foot, épervier, citadelle



JEUDI

Jeux sportifs à Mazière : Molky ball



Piscine du Lac (déplacement en fil bleu)

Maillot et bonnet de bain obligatoires*



VENDREDI

Activités au choix des jeunes



Initiation techniques de peinture



Semaine du 20 au 24 juillet : Mini camp à Blois en vélo

Lundi 20/07 : départ en vélo d'Amboise - RDV 9h30 à L'île d'or à Amboise (18 places max)

Vous devez emmener votre enfant sur place

Merci de déposer le vélo de votre enfant le vendredi 17/07 (à CJ).



Hébergement en tente, au camping Val de Blois (41)



Activités : visite du château de Chambord et visite du château de Cheverny (Tintin), baignade, veillées, cuisine ...

Vendredi 24/07 : retour en vélo à Amboise pour 17h

Merci de venir chercher votre enfant pour 17h à L'île d'or d'Amboise

LE VELO EST OBLIGATOIRE / EN ETAT ET VERIFIE



10-12 ANS - SALLE BLIER

13-17 ANS - CAP JEUNES

JUILLET : SEMAINE DU 27/07 AU 31/07

10-17 ANS – CAP JEUNES

LUNDI

Tournoi de fléchettes
Atelier graff



Jeux sportifs au gymnase :
Basket, foot



Chaussures propres +
gourde

MARDI

Jeux murder
Préparation de la veillée



Parcours du combattant



Prévoir une tenue
de rechange

MERCREDI

RDV 8h30 à Cap J

Sortie à la journée
FUTUROSCOPE (86)

Pique-nique

Merci de prévoir :

- Casquette
- Crème solaire
- Gourde/bouteille



JEUDI

Initiation Self
défense – Budo
(G1)

Atelier graff
Epreuve de
dégustation



Initiation Self
défense – Budo
(G2)

Epreuve de
dégustation
Atelier graff



VENDREDI

Burger quizz
Ecriture de la
gazette de Cap J



Activités au
choix des
jeunes



18h-22h Veillée Rétro
(à l'alsch maternel)



Possibilité de récupérer
votre enfant à 20h30 à
l'alsch maternel

INFORMATIONS IMPORTANTES
AU QUOTIDIEN. Le jeune doit avoir dans son sac :

Ø Une bouteille d'eau ou une gourde

Ø Une casquette

Ø Des chaussures propres pour le gymnase (sinon en chaussettes)

Ø Une tenue de change (pour les activités salissantes)

AOÛT : SEMAINE DU 03/08 AU 07/08

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Présentation de la semaine
Préparation du camp



Activités multisports au gymnase:
kinball, bérét ...

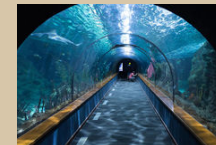


Chaussures propres + gourde

Mardi 04/08 : départ en minibus à 12h30 (**24 places max**)



Hébergement en tente, au camping de l'Île d'Or à Amboise (37)



Activités : initiation hip-hop, chasse aux trésors, course d'orientation, aquarium de touraine, veillées, cuisine, baignade ...

Vendredi 07/08 : retour en minibus vers 14h à Cap jeunes
*Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire

AOÛT : SEMAINE DU 10/08 AU 14/08

Jeux brise glace : bingo, 2 vérités 1 mensonge
Homme en noir
Aménagement des locaux



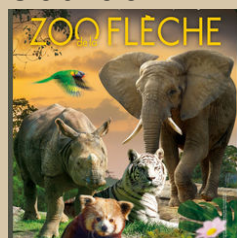
Création d'un cluedo géant



RDV 9h à Cap J
(**24 places max**)
Sortie à la journée
ZOO de la Flèche
(72)

Pique-nique
Merci de prévoir :

- Casquette
- Crème solaire
- Gourde



Rdv 9h30 à Cap J
Sortie à Tours centre:

- Rallye photo
- Pique-nique
- Jeux sportifs (île Aucard ou parc de Ste Radegonde)

RALLYE



Ecrivons la gazette de Cap jeunes
Arlequin graphique



Préparation du cluedo + Thèque à la Perrée



Rdv 9h30 à Cap J
Cluedo géant en intercentres avec l'ALSH primaire



Blind test
Karaoké
Just dance



AOÛT : SEMAINE DU 17/08 AU 21/08

10-17 ANS - CAP JEUNES

LUNDI

Présentation du thème de la semaine :
Alimentation
Multi activités



Bataille navale géante à la cousinerie



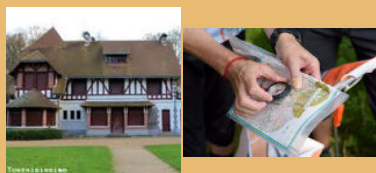
MARDI

Rdv 9h30 à Cap J
Sortie au Bois des Hâtes (24 places max)

- Course d'orientation
- Zagamore
- PRV
- Gamelle

Merci de prévoir :

- Casquette
- Crème solaire
- Gourde



MERCREDI

Débat mouvant : Vrai ou faux food
Jeu : compose ton assiette idéale
En mode C'est pas sorcier



Création d'une vidéo Tik tok sur l'alimentation saine
Courses pour la veillée et atelier cuisine



18h-22h Veillée :
Concours vidéo et cérémonie remise de prix

JEUDI

Rdv 9h15 à Cap J
Sortie Piscine du Mans (72)

- Toboggan
- Rivière sauvage
- Pique-nique
- Bassin de baignade

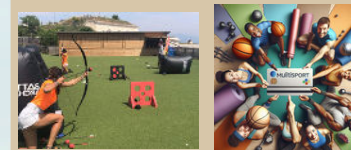


VENDREDI

Activités au choix des jeunes



Archery tag et multisport au gymnase



Chaussures propres + gourde

FÊTE DE L'ÉTÉ DE CAP JEUNES
LE SAMEDI 29 AOÛT DE 14H À 18H À LA PERRÉE

RAPPEL : RÉUNION D'INFORMATION (FAMILLES) LE 20/06, SALLE BLIER

AOÛT : SEMAINE DU 24/08 AU 28/08

10-12 ANS - SALLE
BLIER

LUNDI

Jeu télé du centre



Initiation Zumba avec Nicolas Barbotteau



MARDI

Tournoi jeux de société



Préparation grand jeu (la fureur)
Initiation et découverte handisport



MERCRED

Rush hour géant
Sports innovants : ultimate / bumball
Perles à repasser, scoubidous ...



Color run (à la cousinerie)
Course avec jets de poudre colorés



JEUDI

Voix off dessins animés
Atelier cuisine (veillée)
Préparation du grand jeu



Jeu "La fureur" (mélange de petits jeux, de défis et de rigolade)



18h-22h Veillée
Barbecue : avant d'aller au ciné plein air à Mazières



VENDREDI

Atelier cuisine
Atelier déco pour la boum de fin de séjour



Boum de fin de séjour



Préparation culinaire pour la boum
Préparation fête de l'été



Boum de fin de séjour



13-17 ANS - CAP JEUNES

Atelier cuisine
Ecrivons la gazette



Loup-garou grandeur nature



Initiation hockey sur gazon avec Nicolas Barbotteau



Activités au choix des jeunes



Prépa fête de l'été

Prévoir une tenue de rechange + gourde

INFORMATIONS IMPORTANTES

LES HORAIRES :

- L'ouverture de Cap Jeunes s'effectue à 8h30. Les jeunes peuvent arriver jusqu'à 10h, sauf horaire particulier, indiqué sur le programme.
- Le soir, les jeunes peuvent partir seuls entre 17h et 18h, s'ils y sont autorisés. L'heure de départ du soir peut varier selon l'horaire indiqué sur le programme en raison de la circulation lors des sorties.
- Lors des veillées, les jeunes restent avec l'équipe d'animation jusqu'au bout, ils ne rentrent pas chez eux. La fin des veillées se fait à 22h. Le jeune repart seul ou accompagné (Nous demandons à chaque veillée).
- Les repas : l'intégralité des repas (dont barbecues, pique-niques...) sont fournis par Cap jeunes via le restaurant scolaire communal.

BAIGNADE / ACTIVITES AQUATIQUES : *Avoir une Attestation de capacité à la pratique des activités nautiques - Obligatoirement. Test à passer en piscine.

Prévoir :

- Maillot de bain obligatoire pour la baignade en piscine (short de bain autorisé pour les lacs et activités nautiques) + bonnet de bain en piscine (à Tours) + serviette de bain
- Crème solaire adaptée à la peau du jeune

LES TRANSPORTS : La plupart des déplacements se font à pied. Sinon :

- Ils seront effectués soit en minibus soit en autocar (en fonction du nombre d'inscrits)
- Les jeunes pourront se déplacer en bus Fil bleu ou train Rémi ou à vélo (selon les activités).

AU QUOTIDIEN, le jeune doit avoir :

- **Une bouteille d'eau ou une gourde tous les jours**
- Une Casquette ou un bob
- Des Chaussures propres pour le gymnase (sinon en chaussettes)
- Une tenue de change lors des activités salissantes.

Pour les informations plus précises, jour par jour, nous vous invitons à assister à la réunion de présentation de l'été

Le samedi 20 juin 2026, salle Blier

DOSSIER D'INSCRIPTION ÉTÉ 2026

Nom / Prénom:

Date de naissance :

Groupe :

- 10-12 ans
 13-17 ans

1ère inscription

Hors commune

Documents à fournir :

- Dossier rempli ou mis à jour
 Photo d'identité
 Attestation d'assurance (resp. civile et individuelle Acc)
 Photocopie du carnet de vaccins à jour
 N° d'allocataire CAF ou notifications des aides sociales
 Photocopie du livret de famille complet
 Attestation médicale remplie pour activités multisports
 Attestation pour la pratique des activités nautiques

Heure d'arrivée le matin :

- Entre 8h30 et 9h
Entre 9h et 9h30
Après 9h30

Votre enfant repartira-il tout seul ?

- Oui à quelle heure :
 Non

Vous attestez qu'il n'y a pas eu de changements médicaux chez votre enfant depuis le certificat médical joint au dossier (moins de 3 ans) ?

Précisez le nom du payeur qui recevra la facture :

Je soussigné(e) :
ci-après, organisées par CAP JEUNES.

autorise mon fils/ma fille, a participer aux activités cochées

Fait à Notre Dame d'Oé, le

Signature

Rappel du nom et prénom du jeune :

JUILLET 2026

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET :

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
JOURNEE					

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET :

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
JOURNEE					
MINI CAMP PA					
VEILLEE Ados					

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET :

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
JOURNEE					
MINI CAMP ADOS					

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET :

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
JOURNEE					
VEILLEE					

AOUT 2026

SEMAINE DU 3 AU 7 AOÛT :

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
JOURNEE					
MINI CAMP					

SEMAINE DU 10 AU 14 AOÛT :

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
JOURNEE					

SEMAINE DU 17 AU 21 AOÛT :

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
JOURNEE					
VEILLEE					

SEMAINE DU 24 AU 28 AOÛT :

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
JOURNEE					
VEILLEE CINE					

Fait à Notre Dame d'Oé, le

Signature