



Ville  
de Notre  
Dame  
d'Oé

CAP  
NEWS



## Horaires d'ouverture

Mercredi : 14h-18h

Vendredi : 17h-19h30

Samedi : 14h-18h



# Programme des Mercredis, Vendredis, Samedis



Accueil libre : Présence permanente d'un animateur afin de vous accueillir, vous écouter, vous aider à monter des projets. Venez seul ou avec des copains. Accessible en bus (arrêt centre bourg)  
Espace de jeux et de discussion (billard, babyfoot, canapé ...)

\*SORTIE / SOIREE PAYANTE :

PRIX D'UNE DEMI-JOURNÉE EN FONCTION DU QUOTIENT FAMILIAL  
LE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ À TOUT MOMENT SELON LES ENVIES DES JEUNES

**Mercredi 06/05**

Accueil libre : musique et jeux de société



**Vendredi 08/05**

Fermé



**Samedi 09/05**

**Mercredi 13/05**

Atelier crêpes



**Vendredi 15/05**

Fermé



**Samedi 16/05**

**Mercredi 20/05**

Montée et menée de projets avec les jeunes



**Vendredi 22/05**

**Soirée pique-nique et jeux extérieurs**



**Samedi 23/05**

Accueil libre : jeux de société...



**Inscription obligatoire\* - Soirée payante**

**Mercredi 27/05**

Atelier déco de CAP J



**Vendredi 29/05**

Accueil libre : bracelets, dessins ...



**Samedi 30/05**

Montée et menée de projets avec les jeunes



CAP JEUNES (Ancienne Mairie) - 10, Rue de la mairie 37390 Notre Dames d'Oé.

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS : 02.47.41.33.61 ou 06.09.88.73.98 auprès de Sylvie Nivelles ou Océane Thomas

Horaires d'ouverture en période Scolaire :

Le mercredi de 14h à 18h, le vendredi de 17 h à 19 h 30 et le samedi de 14 h à 18 h.

La France fini à la 11<sup>è</sup> place avec 158 points



Le point

EUROVISION  
SONG CONTEST  
VIENNA 2026

## Final Results



1		BULGARIA	516	14		NORWAY	134
2		ISRAEL	343	15		CROATIA	124
3		ROMANIA	296	16		CZECHIA	113
4		AUSTRALIA	287	17		SERBIA	90
5		ITALY	281	18		MALTA	89
6		FINLAND	279	19		CYPRUS	75
7		DENMARK	243	20		SWEDEN	51
8		MOLDOVA	226	21		BELGIUM	36
9		UKRAINE	221	22		LITHUANIA	22
10		GREECE	220	23		GERMANY	12
11		FRANCE	158	24		AUSTRIA	6
12		POLAND	150	25		UNITED KINGDOM	1
13		ALBANIA	145				

La Bulgarie gagne cette édition avec 516 points



# Programme de cet été

## JUILLET : SEMAINE DU 06/07 AU 10/07

\*Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10-12 ANS - SALLE BLIER

Jeux de connaissance



Activités multisports au gymnase: basket, balle aux prisonniers



Chaussures propres + gourde

Intervention Slack line Avec Nicolas Barbotteau\*



Jeux d'eau : construction de fusées



Intervenant extérieur

Jeux de société Tournoi de ping-pong



Piscine du Lac (déplacement en fil bleu)

Maillot et bonnet de bain obligatoires\*



Jeux sportifs Atelier cuisine



Intervention Sarbacane Avec Nicolas Barbotteau



Préparation du mini camp (présence obligatoire)



Rallye patate



sur la commune par petit groupe

13-17 ANS - CAP JEUNES

Présentation et jeux de connaissance



Jeu à la Perrée : Presque rien



Bricolage (graff et peinture)



Jeux sportifs au gymnase: Basket, foot, kinball, PRV ...



Chaussures propres + gourde

Atelier cuisine Atelier créatif



Intervention Slack line Avec Nicolas Barbotteau



Activité avec le Planning familial



Visite du SDIS : Pompier de Tours Nord



Tournoi jeux de société



Piscine du Lac (déplacement en fil bleu)

Maillot et bonnet de bain obligatoires\*



## JUILLET : SEMAINE DU 15/07 AU 17/07

\*Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

10-12 ANS - SALLE BLIER

FERMÉ

FERIÉ

Semaine du 15/07 au 17/07 : Mini camp à Blois

Mercredi 15 juillet : Départ en autocar - RDV à 8h45 Hébergement en tente au camping Val de Blois (41)

Activités : visite de la Maison de la magie, piscine, grands jeux, cuisine, veillées ...



Vendredi 17/07 : retour vers 17h à Cap jeunes



13-17 ANS - CAP JEUNES

FERMÉ

FERIÉ

Atelier bricolage à la Perrée (avec les services techniques)

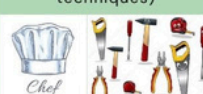


Ventre-y-glisce à la Perrée



Prévoir une tenue d'eau et/ou une tenue de rechange

Atelier cuisine Atelier bricolage à la Perrée (avec les services techniques)



Dodge ball



18h-22h : Veillée escape game

Bracelets brésiliens Tournoi d'échec



Intervention Hip Hop Avec Nicolas Barbotteau



RAPPEL : RÉUNION D'INFORMATION (FAMILLES) LE 20/06, SALLE BLIER

# JUILLET : SEMAINE DU 20/07 AU 25/07

\*Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire

10-12 ANS - SALLE BLIER

LUNDI

Découverte de jeux de société  
Activités extérieures



Création de jeux de société



MARDI

Bricolage  
Présentation des jeux créés



Intervention Hip Hop  
Avec Nicolas Barbotteau



MERCREDI

**RDV 9h à CAP J**  
Sortie aux Jardins du Puygirault  
Visite des lieux et atelier sur place



Jeux sportifs:  
foot, épervier, citadelle



JEUDI

Jeux sportifs à Mazière : Molky ball



Piscine du Lac (déplacement en fil bleu)

Maillot et bonnet de bain obligatoires\*



VENDREDI

Activités au choix des jeunes



Initiation techniques de peinture



13-17 ANS - CAP JEUNES

Semaine du 20 au 24 juillet : Mini camp à Blois en vélo

Lundi 20/07 : départ en vélo d'Amboise - RDV 9h30 à L'île d'or à Amboise (18 places max)  
**Vous devez emmener votre enfant sur place**



Merci de déposer le vélo de votre enfant le vendredi 17/07 (à C.J.).



Hébergement en tente, au camping Val de Blois (41)

Activités : visite du château de Chambord et visite du château de Cheverny (Tintin), baignade, veillées, cuisine ...

Vendredi 24/07 : retour en vélo à Amboise pour 17h

Merci de venir chercher votre enfant pour 17h à L'île d'or d'Amboise



**LE VELO EST OBLIGATOIRE / EN ETAT ET VERIFIE**

# JUILLET : SEMAINE DU 27/07 AU 31/07

## 10-17 ANS - CAP JEUNES

LUNDI

Tournoi de fléchettes  
Atelier graff



Jeux sportifs au gymnase :  
Basket, foot



Chaussures propres + gourde

MARDI

Jeux murder  
Préparation de la veillée



Parcours du combattant



Prévoir une tenue de rechange

MERCREDI

**RDV 8h30 à Cap J**  
Sortie à la journée  
**FUTUROSCOPE (86)**

Pique-nique  
Merci de prévoir :  
• Casquette  
• Crème solaire  
• Gourde/bouteille



JEUDI

Initiation Self défense - Budo (G1)  
Atelier graff  
Epreuve de dégustation



Initiation Self défense - Budo (G2)



VENDREDI

Burger quizz  
Ecriture de la gazette de Cap J



Activités au choix des jeunes



18h-22h Veillée Rétro (à l'alsch maternel)



Possibilité de récupérer votre enfant à 20h30 à l'alsch maternel

**INFORMATIONS IMPORTANTES**

**AU QUOTIDIEN.** Le jeune doit avoir dans son sac :

- Ø Une bouteille d'eau ou une gourde
- Ø Une casquette
- Ø Des chaussures propres pour le gymnase (sinon en chaussettes)
- Ø Une tenue de change (pour les activités salissantes)

## AOÛT : SEMAINE DU 03/08 AU 07/08

10-17 ANS - CAP JEUNES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Présentation de la semaine  
Préparation du camp



Activités multisports au gymnase:  
kinball, béréet ...



Chaussures propres + gourde

Mardi 04/08 : départ en minibus à 12h30 (24 places max)



Hébergement en tente, au camping de l'Île d'Or à Amboise (37)



Activités : initiation hip-hop, chasse aux trésors, course d'orientation, aquarium de touraine, veillées, cuisine, baignade ...

Vendredi 07/08 : retour en minibus vers 14h à Cap jeunes

\*Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire

## AOÛT : SEMAINE DU 10/08 AU 14/08

Jeux brise glace : bingo, 2 vérités  
1 mensonge  
Homme en noir  
Aménagement des locaux



Création d'un cluedo géant



**RDV 9h à Cap J**  
(24 places max)  
Sortie à la journée  
ZOO de la Flèche (72)

Pique-nique  
Merci de prévoir :  
• Casquette  
• Crème solaire  
• Gourde



**Rdv 9h30 à Cap J**

Sortie à Tours centre:  
• Rallye photo  
• Pique-nique  
• Jeux sportifs (île Aucard ou parc de Ste Radegonde)



Ecrivons la gazette de Cap jeunes  
Arlequin graphique



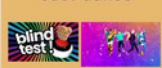
Préparation du cluedo + Theque à la Perrée



**Rdv 9h30 à Cap J**  
Cluedo géant en intercentres avec l'ALSH primaire



Blind test  
Karaoke  
Just dance



## AOÛT : SEMAINE DU 17/08 AU 21/08

10-17 ANS - CAP JEUNES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Présentation du thème de la semaine :  
Alimentation  
Multi activités



Bataille navale géante à la cuisine



**Rdv 9h30 à Cap J**  
Sortie au Bois des Hâtes (24 places max)

• Course d'orientation  
• Zagamore  
• PRV  
• Gamelle

Merci de prévoir :  
• Casquette  
• Crème solaire  
• Gourde



Débat mouvant : Vrai ou faux food  
Jeu : compose ton assiette idéale  
En mode C'est pas sorcier



Création d'une vidéo  
Tik tok sur l'alimentation saine  
Cours pour la veillée et atelier cuisine



18h-22h Veillée :  
Concours vidéo et cérémonie remise de prix

**Rdv 9h15 à Cap J**  
Sortie Piscine du Mans (72)

• Toboggan  
• Rivière sauvage  
• Pique-nique  
• Bassin de baignade



Activités au choix des jeunes



Archery tag et multisport au gymnase



Chaussures propres + gourde

FÊTE DE L'ÉTÉ DE CAP JEUNES

LE SAMEDI 29 AOÛT DE 14H À 18H À LA PERRÉE

RAPPEL : RÉUNION D'INFORMATION (FAMILLES) LE 20/06. SALLE PLIER

## AOÛT : SEMAINE DU 24/08 AU 28/08

10-12 ANS - SALLE PLIER

13-17 ANS - CAP JEUNES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Jeu télé du centre



Initiation Zumba avec Nicolas Barbotteau



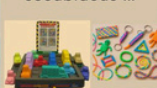
Tournoi jeux de société



Préparation grand jeu (la fureur)  
Initiation et découverte handisport



Rush hour géant  
Sports innovants : ultimate / bumball  
Perles à repasser, scoubidous ...

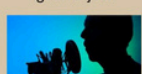


Color run (à la cuisine)  
Course avec jets de poudre colorés



Prévoir une tenue de rechange + gourde

Voix off dessins animés  
Atelier cuisine (veillée)  
Préparation du grand jeu



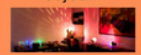
Jeu "La fureur" (mélange de petits jeux, de défis et de rigolade)



18h-22h Veillée Barbecue : avant d'aller au ciné plein air à Mazières



Atelier cuisine  
Atelier déco pour la boum de fin de séjour



Boum de fin de séjour



Préparation culinaire pour la boum  
Préparation fête de l'été



Boum de fin de séjour



# Informations sur les inscriptions

Les inscriptions se font à Cap Jeunes (obligatoire pour les nouveaux) du 27/05 au 07/06

Pour les autres, les inscriptions sont ouvertes sur le portail famille aux mêmes dates

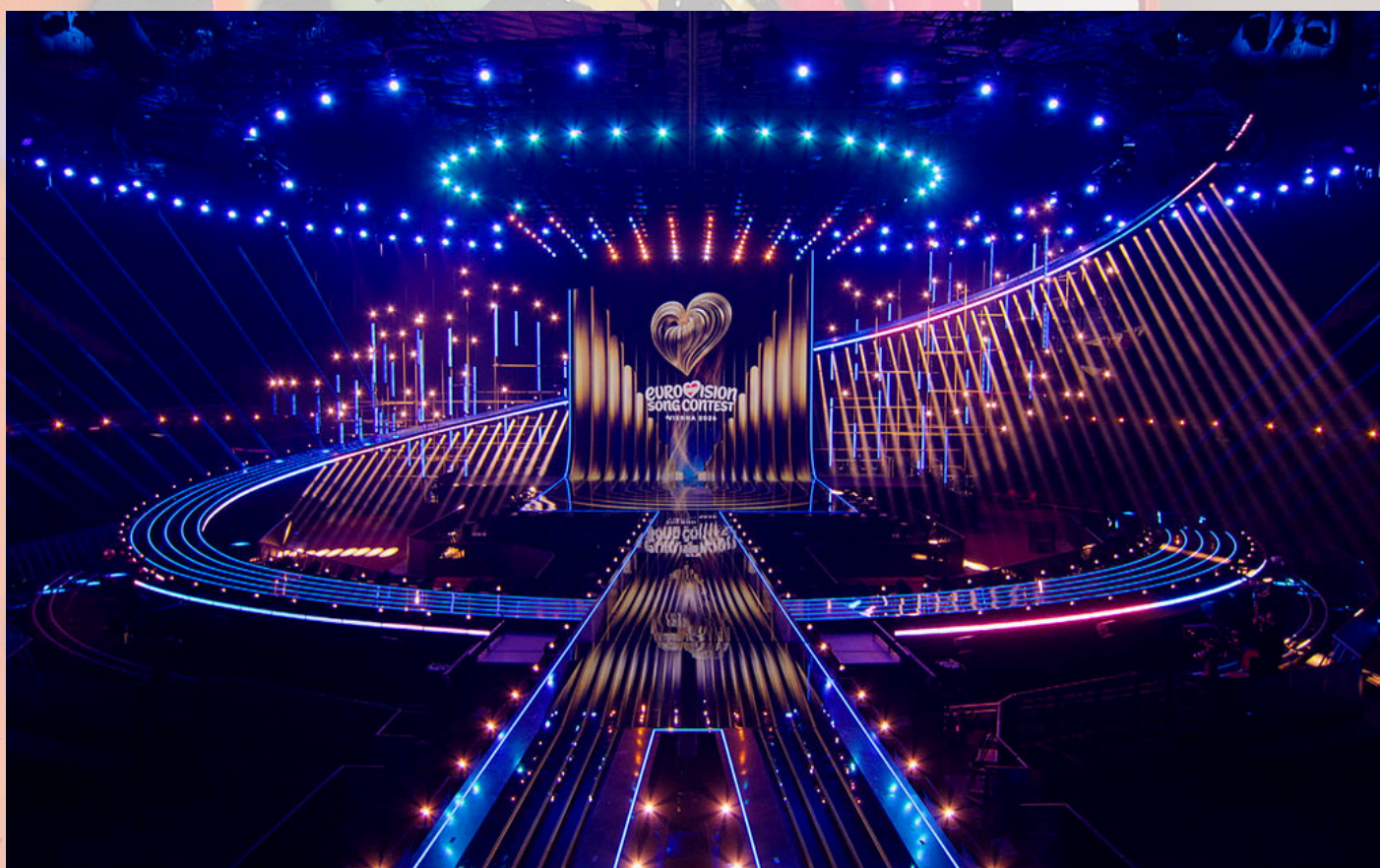


## Contact

capjeunes@ndoe.fr  
06-09-88-73-98 ou  
02-47-41-33-61  
10 rue de la Mairie  
37390 Notre Dame  
d'Oé



Ville  
de Notre  
Dame  
d'Oé



## Faits marquants

Fortes chaleurs  
Les ponts de Mai  
Lancement des  
inscriptions

Remerciements  
Aux jeunes  
Aux responsables  
Aux anims  
A l'équipe d'entretien  
Cœur sur vous 🤍