

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 01 au 05 Mars "Centre de loisirs"	Terrine de légumes Roti de dinde Riz / haricots rouges Camembert Pomme	Lentilles à l'italienne Omelette aux fromages Epinards béchamel Samos Orange	Céleri remoulade Bœuf ravigote Ratatouille niçoise Fromage frais sur lit de coulis	Betteraves vinaigrette Marmite du pêcheur Semoule Comté Poires Williams	Velouté de butternut Emincé Volaille au citron Boullgour Bonbel Yaourt "Maurice" Fruits des bois
Goûters	Pain au lait / confiture	Marbré chocolat / yaourt	Compote / gâteau	Yaourt / fruit	Pain / chocolat
Semaine du 08 au 12 Mars	Lundi	Mardi	Mercredi	"Le savoyard"	Vendredi
	Surimi Blanquette de veau à l'ancienne Poêlée maraîchère aux 2 carottes Faisselle Kiwi	Lasagnes de légumes Salade verte Ortolan Cocktail de fruits	Haricots verts vinaigrette Colin grillé sauce hollandaise Riz thaï Carré frais Poire	Tartiflette Salade verte Abondance Tarte aux myrtilles	Saucisson à l'ail Nuggets de volailles Courgettes sautées Gâteau aux carottes
Goûters	Quatre-quarts / fruit	Lait / céréales	Yaourt / fruit	Pain / confiture	Croissant / yaourt à boire
Semaine du 15 au 19 Mars	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade composée Sauté de poulet aux tomates Spaghetti Crème chocolat "les 2 vaches" Clémentine	Salade de crudités Jambon grillé Torti tomates-épinards Yaourt à la pêche Banane	Salade de Quinoa Filet de hoky vapeur Mousseline de betteraves Camembert Orange	Chou rouge vinaigrette Dhal de lentilles à la vache qui rit Riz Yaourt brassé aux fruits	Taboulé Emincé de bœuf aux olives Salsifis provençales Brie Pomme
Goûters	Pain / miel	Pain au chocolat / compote	Yaourt / fruit	Yaourt / gâteau	Compote / gâteau
Semaine du 22 au 26 Mars	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Concombres fromage blanc Rosbeef Purée de pommes de terre Babybel Orange	Salade fromagère Sauté de porc aux curry Céleri sautés Oeuf au lait Galette bretonne	Endives en salade Quenelles de volaille Purée de haricots-verts Pont l'évêque Poire	Salade niçoise Merlu à la bisque de homard Printanière de légumes Yaourt aromatisé	Carottes rapées Steak du fromager Riz beurre Emmental
Goûters	Quatre-quarts / fruit	Compote / gâteau	Yaourt / fruit	Pain / fromage	Far breton / yaourt



INFORMATIONS :

- * Le restaurant municipal se réserve la possibilité de modifier les menus en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.
- * Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.
- * Menus validés par une diététicienne.

Pour toutes informations, merci de vous rapprocher du gestionnaire.



T. BOISTARD